

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 155 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРТЫНОВА Д.Д.»  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ГОРОДА КРАСНОЯРСКА  
660043, г. Красноярск, ул. Дмитрия Мартынова, 26,  
e-mail/ krsk155@yandex.ru**

**«УТВЕРЖДАЮ»:**  
Директор МБОУ СШ 155  
Е.П. Кузнецова  
«12» 01 2021 года



**Положение  
о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников  
«Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году**

г. Красноярск 2021

## **1. Общие положения**

Настоящее Положение о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021- 2022 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего и патриотическое воспитания обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших спортсменов каждой параллели классов.

## **2. Организаторы мероприятия**

Общее руководство Состязаний осуществляет ШСК «Олимпия» (структурное подразделение) МБОУ СШ 155 (далее – ШСК «Олимпия»).

## **3. Место и сроки проведения мероприятия**

Состязания проводятся с сентября 2021г. по январь 2022г. на пришкольной площадке школы и спортивных залах.

Результаты Состязаний вносятся в электронную программу «АРМ Тестирование» и направляются организаторам Состязаний до **28 февраля 2022 года** на электронный адрес: [krskarmtest@mail.ru](mailto:krskarmtest@mail.ru).

## **4. Участники мероприятия**

В состязаниях принимают участие обучающиеся 1-11 классов.

Все участники должны иметь единую спортивную форму и комплект нагрудных номеров.

К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся основной медицинской группы для занятий физической культурой, установленной в текущем учебном году.

Каждый участник должен быть осмотрен не ранее чем за 3-и дня до проведения соревнований (игр, тестирования) с оформлением медицинского заключения о допуске к участию.

Медицинский допуск оформляется врачом школы. Программа мероприятия

**Спортивное многоборье включает в себя:**

- 1) Бег 500 м. (юноши, девушки 1- 3 классы), 1000 м. (юноши, девушки 4-11 классы). Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.
- 2) Бег 30 м. (юноши, девушки 1-6 классы), 60 м. (юноши, девушки 7-9 классы), 100 м. (юноши, девушки 10-11 классы). Проводятся на беговой

дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Челночный бег 3\*10 м. (юноши, девушки 6-11 классы). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10- метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается черты рукой, и возвращается к линии старта, касается стартовой линии, затем снова бежит к финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

4) Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

5) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

6) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

7) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

8) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20- 30см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## 5. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами.

## 6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортсооружениях школы, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на

территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Организаторы Состязаний оставляют за собой право изменить сроки проведения видов программы в случаях неблагоприятных погодных или эпидемиологических условий в городе Красноярске.

#### **7. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательного учреждения.

#### **8. Заявки на участие**

Заявки на участие подаются по форме и предоставляются на заседании судейской коллегии.

#### **9. Протесты**

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Затем в течение 30, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и не зафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются.

**Форма заявки**  
от команды

район \_\_\_\_\_

(полное наименование учреждения)

тел. \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О.	Класс	Вид программы соревнований	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные/свидетельство (серия, номер, кем выдан, дата выдачи)	Виза врача
<b>Информация о представителе команды:</b>							
<b>Ф.И.О. представителя</b>							
			<b>Дата рождения</b>		<b>Паспортные данные</b>	<b>Адрес</b>	<b>Контакты (телефон)</b>

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек  
 Врач \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_ (подпись),  
 печать) Руководитель команды \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_ (подпись)

Достоверность заявки подтверждаю:  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_ г. \_\_\_\_\_ (Ф.И.О., подпись, печать)