**Аннотация к Рабочей программе**

Учебный предмет: физическая культура

Класс: 5-9

Срок реализации рабочей программы: 5 лет

Нормативная база:

* ФГОС ООО; (приказ МОН РФ от 17.12.2010 №1897) с учетом приказа МОН РФ от 29.12.2014 №1644, приказа МОН РФ от 31.12.2015 №1577
* Примерная программа физической культуре;
* авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5- 9 классов» (В. И. Лях, М.Я. Виленский. - М.: Просвещение, 2013))
* Положение о рабочей программе МБОУ СШ № 155;
* Учебный план МБОУ СШ № 155.

Учебно-методический комплекс:

* Учебник: «физическая культура» 5-9 классы, М.Я. Виленский, -М: Просвящение 2019 г.

Цель:

развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Задачи:

-сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;

· формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;

· содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;

· обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;

· развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

· формировать навыки систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Кол-во часов: 102 часа 5-8 класы

 99 часов 9 классы

Основные разделы и формы текущего контроля, промежуточной аттестации: 5 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Основные разделы учебного предмета | Формы текущего контроля | Периодичность и формы промежуточной аттестации |
| Спортивные игры | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  | Годовая отметка |
| Легкая атлетика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Гимнастика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Лыжная подготовка | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Народные игры | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Физическая культура  | Тестирование по выполнению нормативов  |

Основные разделы и формы текущего контроля, промежуточной аттестации: 6 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Основные разделы учебного предмета | Формы текущего контроля | Периодичность и формы промежуточной аттестации |
| Спортивные игры | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  | Годовая отметка |
| Легкая атлетика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Гимнастика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Лыжная подготовка | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Народные игры | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Физическая культура  | Тестирование по выполнению нормативов  |

Основные разделы и формы текущего контроля, промежуточной аттестации:7 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Основные разделы учебного предмета | Формы текущего контроля | Периодичность и формы промежуточной аттестации |
| Спортивные игры | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  | Годовая отметка |
| Легкая атлетика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Гимнастика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Лыжная подготовка | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Народные игры | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Физическая культура  | Тестирование по выполнению нормативов  |

Основные разделы и формы текущего контроля, промежуточной аттестации: 8 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Основные разделы учебного предмета | Формы текущего контроля | Периодичность и формы промежуточной аттестации |
| Спортивные игры | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  | Годовая отметка |
| Легкая атлетика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Гимнастика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Лыжная подготовка | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Единоборства | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Физическая культура  | Тестирование по выполнению нормативов  |

Основные разделы и формы текущего контроля, промежуточной аттестации: 9 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Основные разделы учебного предмета | Формы текущего контроля | Периодичность и формы промежуточной аттестации |
| Спортивные игры | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  | Годовая отметка |
| Легкая атлетика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Гимнастика | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Лыжная подготовка | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Единоборства | Демонстрировать знания о физической культуре (дифференцированный опрос, тест, реферат, проектная работа)  |
| Физическая культура  | Тестирование по выполнению нормативов  |