****

**Ребята, здравствуйте!**

**Тренировка №12, №13**

Вот и подошли к концу наши тренировочные занятия по пионерболу.

Сегодня я приготовила для вас последние задания по теме **«Пионербол. Тренировка баланса, координации движений»**.

**Девиз:** «Худшая тренировка – та, на которую ты не пришел!»

**Задание №1.** Выполни упражнения ОФП: <https://yadi.sk/i/DiQLml1wnnL_XQ>

**Задание №2.** Пройди по ссылке и выполни задания на развитие баланса, координации движений: <https://yadi.sk/i/X-JlnShwAqYCNA>

**Домашнее задание на ВСЕ лето:** ВЕСЕЛИТЬСЯ, РЕЗВИТЬСЯ, КАТАТЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, ПЛАВАТЬ, ЗАГОРАТЬ, МНОГО-МНОГО ИГРАТЬ! Одним словом – побольше двигайтесь!

Будьте здоровыми, жизнерадостными, доброжелательными людьми, уверенными в своих силах, в знаниях и в своих способностях!

**Успехов!**

Успешной тренировки!