**Военно-патриотический клуб «Покров»**

Педагог дополнительного образования Остапенко Алексей Николаевич.

**Тема** занятий с 13 по 17 апреля для всех групп обучения: **«Медицинская подготовка»,** в которую входят следующие разделы: остановка кровотечения, первая помощь при переломах.

**Ход занятия:**

Ребята, необходимо самостоятельно ознакомиться с материалом по теме занятия, просмотреть учебный фильм перейдя по ссылке

<https://www.youtube.com/watch?v=B2MkME2_I3U> (остановка кровотечения), а также текстом см. приложение 1

По оказанию первой помощи при переломах предлагаю посмотреть ещё один учебный видео ролик <https://www.youtube.com/watch?v=Ti6j6_2XCJ0> , ,

**Задание:** записать короткое видео и опубликовать историю на своей страничке Инстаграм,с отметкой нашей школы @mbou\_ssh\_155 : **какими подручными средствами можно оказывать первую помощь при кровотечениях и переломах.**

**Приложение 1**

**Способы временной остановки наружного кровотечения**

Зажать кровоточащий сосуд (рану)

|  |  |
| --- | --- |
| http://rg.ru/i/kniga241210/pomosh037.gif | **Артерию следует сильно прижать мякотью двух-четырех пальцев или кулаком к близлежащим костным образованиям до исчезновения пульса.** |

**Пальцевое прижатие артерии болезненно для пострадавшего и требует большой выдержки и силы от оказывающего помощь. До наложения жгута не отпускай прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начал уставать, попроси кого-либо из присутствующих прижать твои пальцы сверху.**

**Наложить давящую повязку или выполнить тампонаду раны**

|  |  |
| --- | --- |
| http://rg.ru/i/kniga241210/pomosh038.gif | **Удерживая зажатым сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта. Тампонада раны: в рану плотно "набить" стерильный бинт, полотенце и т.д., затем прибинтовать к ране.** |
| http://rg.ru/i/kniga241210/pomosh039.gif | **Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки.** |