**Аннотация к Рабочей программе**

Учебный предмет: физическая культура

Класс: 10-11

Срок реализации рабочей программы: 2 года

Нормативная база:

* ФГОС ООО; (приказ МОН РФ от 17.12.2010 №1897) с учетом приказа МОН РФ от 29.12.2014 №1644, приказа МОН РФ от 31.12.2015 №1577
* Примерная программа физической культуре;
* Авторская программа «Физическая культура» В.И. Ляха А.А. Зданевич 1-11 классы: 8-е изд. –М.: Просвещение,2011г.
* Положение о рабочей программе МБОУ СШ № 155;
* Учебный план МБОУ СШ № 155.

Учебно-методический комплекс:

* Учебник: «физическая культура» 10-11 классы, В.И. Лях, -М: Просвящение 2019 г.

Цель: развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Задачи: 1) формировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

2) создать условия по овладению учащимися умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

3) формировать навыки систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Кол-во часов: 102 часа 10 класы

99 часов 11 классы

Основные разделы и формы текущего контроля, промежуточной аттестации:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Основные разделы учебного предмета | Формы текущего контроля | Периодичность и формы промежуточной аттестации |
| Физическая культура | Тестирование по выполнению нормативов | 01.04.2020 – 15.05.2020 |

Аннотацию составил учитель физической культуры первой квалификационной категории Михеев Дмитрий Сергеевич