***Памятка родителям первоклассников***

Школа - это огромное событие в вашей жизни и жизни вашего сына или дочери.  В этот период, на ребенка падает большая нагрузка, резко меняется образ жизни, распорядок его дня. Дети по разному переживают адаптационный период. Для того, чтобы облегчить этот не простой период, необходимо помочь ребенку организовать себя и своё пространство.

***Рекомендации для родителей первоклассника:***

1. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям, помогут первокласснику подтвердить значимость его нового статуса и новой, увлекательной деятельности.
2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность соблюдения.
3. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня. Следите за соблюдением режимных моментов. Это важно для внутренней организации и собранности ребенка.
4. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите то, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка, способны заметно повысить мотивацию к учебе.

1. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

1. С поступлением в школу, в жизни вашего ребенка появится новый и очень важный человек - это учитель. Совместно с ребенком, формируйте положительный образ педагога и ответственное отношение к нему и к школе.
2. Учение - это нелегкий и ответственный труд. Не смотря на это, у ребенка должно оставаться достаточно свободного времени для игровых занятий, физической активности и отдыха.