

Всероссийская олимпиада школьников 2019-2020 учебный год  
Школьный этап. ОБЖ, 9 класс, задания, теория  
Максимальное время выполнения заданий: 60 мин.  
Максимальное количество набранных баллов: 100

**ПРЕДМЕТНАЯ СЕКЦИЯ «ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В  
ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ»**

**ЗАДАНИЕ 1**

Гражданин К.И.И., мужчина, 45 лет. Работает вахтером в общежитии. Страдает ожирением, при массе тела=120 кг его рост 165 см. Он очень любит покушать: тортики, конфеты, бутерброды с салом и ветчиной и так далее. Двигается мало. Живёт К.И.И. на первом этаже, работает рядом с домом. После работы идёт в магазин, и весь день смотрит боевики по телевизору, лёжа на диване. И что-нибудь кушает и выпивает при этом. Живёт один. Работа, еда и телевизор-вся его жизнь. Больным себя не считает.

Задания:

1. Выявите факторы риска, имеющиеся у К.И.И.

2. Составьте памятку о ЗОЖ (здоровом образе жизни) для К.И.И..

1. факторы риска имеющиеся у К.И.И.: ожирение, мало-  
подвижный образ жизни, односторонняя жизнь, нежелание се-  
изменить отрицательные черты  
1. в первую очередь необходимо заниматься спортом, а не лежать  
1. на диване, есть вредную пищу, надо придумывать себе интересные  
1. занятия в свободное время, найти хобби

Оценочные баллы: максимальный – 25 баллов; фактический – 5 баллов  
Подписи членов жюри А.С. Мусу

**ЗАДАНИЕ 2.** Если принято решение устроиться на ночевку во время похода или в случае потери ориентировки, то необходимо временное укрытие. Оно защитит от непогоды,